

## Jongens t/m 9

<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		<u>Holl.</u>	<u>AVW</u>	<u>SAV</u>	<u>N'kop</u>	<u>Hera</u>	<u>bonus</u>
1 Senna Giling	2006	Hollandia	160	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>5</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>10</u>
2 Bram Steur	2006	SAV	126	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>7</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>10</u>
3 Rick Schirrmann	2007	Wognum	110	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>9</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>10</u>
4 Milan Dupon	2007	Blokker	96	13	9	11	8	6	10
5 Martijn van der Meijden	2008	Hylas	78	12	8	10	9	x	0
6 Aaron Ponne	2006	SAV	72	x	1	3	x	x	0
7 Dion Harlaar	2007	SAV	69	15	15	12	x	7	0
8 Pepijn van der Meijden	2008	Hylas	52	14	11	x	10	x	0
9 Sven Mulder	2008	Hylas	42	9	x	8	x	x	0
10 Jochem Warmerdam	2006	SAV	40	x	x	1	x	x	0
11 Vasco Mosselman	2006	SAV	40	1	x	x	x	x	0
12 Jordi Klanker		Hylas	35	x	x	x	x	2	0
13 Narino Renfurn	2007	Almere '81	35	x	x	2	x	x	0
14 Owen Gerritsen	2006	Den Helder	35	x	x	x	2	x	0
15 Anton Groot	2006	Hollandia	32	3	x	x	x	x	0
16 Tom Kivits	2008	Noordkop	32	x	x	x	3	x	0
17 Zeb Tesselaar	2009	Hera	32	x	3	x	x	x	0
18 Colin Alewijnse	2006	AV Aalsmeer	30	x	x	4	x	x	0
19 Jan Meester	2006	Trias	30	4	x	x	x	x	0
20 Sven de Haas		SAV	30	x	x	x	x	4	0
21 Sjoerd Bregman	2007	Hoorn Nh	28	5	x	x	x	x	0
22 Skik Groot	2006		28	x	x	x	5	x	0
23 Ymme van Komen	2005	Wieringermeer	28	x	5	x	x	x	0
24 Bjorn Krikke	2007		26	x	6	x	x	x	0
25 Jayden Luiten	2008	Blokker	26	6	x	x	x	x	0
26 Justin Alewijnse	2007	AV Aalsmeer	26	x	x	6	x	x	0
27 Tim Bosman	2007		24	x	x	x	7	x	0
28 Lars Schook	2006		19	x	10	x	x	x	0
29 Tije Hoekema	2006	Hoorn Nh	19	10	x	x	x	x	0
30 Jurian Boogaard	2007	Heerhugowaard	18	11	x	x	x	x	0
31 Crijn Beense	2006	DOKEV	17	x	12	x	x	x	0
32 Maarten Gijsbers	2007	Wieringermeer	16	x	13	x	x	x	0
33 Ruben Nicolina	2006	Wieringermeer	15	x	14	x	x	x	0

## Jongens 10-12

<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1 Luca van Diepen	2003	Hylas	160	1	1	x	1	1	0
2 Rein Elings	2003	Spanbroek	155	2	2	1	2	2	10
3 Ioann Lobles	2004	Noordkop	136	3	4	3	4	3	10
4 Niek Kollé	2004	Noordkop	126	6	5	4	5	4	10
5 Dylan Adriaansen	2003	Noordkop	106	9	9	6	6	7	10
6 Sicco Deurloo	2005	Hollandia	102	7	8	7	8	8	10
7 Finn Braas	2004	Hoogkarspel	98	8	10	8	7	9	10
8 Jelle Schirrmann	2005	Wognum	80	12	17	13	11	10	10
9 Cas van der Veen	2005	DOKEV	70	13	12	9	12	x	0
10 Twan Steur	2004	SAV	57	16	18	12	13	x	0
11 Robin Wijnker	2004	Hollandia	54	5	6	x	x	x	0
12 David Ponne	2004	SAV	52	x	7	5	x	x	0
13 Jared Broers	2004	Hera	37	11	x	x	10	x	0
14 Derek Eisses	2003	Bovenkarspel	35	x	x	2	x	x	0
15 Thijs ten Bruggencate	2005	Hera	34	x	14	10	x	x	0
16 Jeff Tesselaar	2003	Hera	32	x	3	x	x	x	0
17 Joost van Oers	2003	Wieringermeer	32	x	15	11	x	x	0
18 Max Hulzebos	2003	Noordkop	32	x	x	x	3	x	0
19 Lennart Boogaard	2005	Hera	30	4	x	x	x	x	0
20 Mel van de Laan		Nibbixwoud	28	x	x	x	x	5	0
21 Jonne Smit		Spanbroek	26	x	x	x	x	6	0
22 Timo de Wit	2005	Den Helder	20	x	x	x	9	x	0
23 Fabian Pordon	2002	Hollandia	19	10	x	x	x	x	0
24 Ber Commandeur		ARO '88	18	x	x	x	x	11	0
25 Thijm van Logchem	2004	DOKEV	18	x	11	x	x	x	0
26 Dirk Commandeur		Wogmeer	17	x	x	x	x	12	0
27 Olivier Dam	2003		16	x	13	x	x	x	0
28 Lucas Knetemann	2005	Hollandia	15	14	x	x	x	x	0
29 Ravi Raadgers	2004	Noordkop	15	x	x	x	14	x	0
30 Quinn Marrenga	2005	Noordkop	14	x	x	x	15	x	0
31 Yannick Swager	2005	Ursem	14	15	x	x	x	x	0
32 Berend Veldthuis	2005	Noordkop	13	x	x	x	16	x	0
33 Leandro Ouwehand	2004	AV Edam	13	x	16	x	x	x	0
34 Julian Nicolina	2004	Wieringermeer	10	x	19	x	x	x	0
35 Ingmar Visser	2005	Wieringermeer	9	x	20	x	x	x	0

36	Angelo Jansen	2005	Wieringermeer	8	x	21	x	x	x	0
37	Ramon Prins	2003	Wieringermeer	7	x	22	x	x	x	0

### Jongens 13-15

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Djoao Lobles	2001	Noordkop	170	1	2	1	1	1	10
2	Jochem van Dijk	2002	DOKEV	133	5	9	3	5	2	10
3	Nick Beerepoot	2002	Spanbroek	116	8	10	9	3	3	10
4	Ralph Iliohan	2000	Wieringermeer	103	18	11	10	4	6	10
5	Tristan de Jong	2002	Alkmaar	97	21	12	11	7	5	10
6	Luuk Bruins	2000	Hollandia	85	14	15	6	x	4	0
7	Ryan Steenvoorden	2002	Noordkop	84	17	x	8	6	7	0
8	Jens Beerepoot	2000	Hera	75	28	21	14	9	8	10
9	Martijn Bakker	2001	Trias	67	3	x	x	2	x	0
10	Mats Heine	2000	Lycurgus	56	7	3	x	x	x	0
11	Koen Grandiek	2000	AV Castricum	54	4	7	x	x	x	0
12	Duncan Steenbakker	2001	Lycurgus	48	11	4	x	x	x	0
13	Jordi Ouwehand	2000	AV Edam	48	9	5	x	x	x	0
14	Noah Baltus	2002	Hollandia	41	10	8	x	x	x	0
15	Dean Niesten	2000	Hera	40	x	13	7	x	x	0
16	Pepijn Smilda	2000	Hera	40	x	1	x	x	x	0
17	Lars Philipsen	2002	Hera	39	x	18	5	x	x	0
18	Lucien Vermeulen	2002	Tiel	35	x	x	2	x	x	0
19	Welmer de Boer	2000	Horror	35	2	x	x	x	x	0
20	Thijmen van Leeuwen	2002	SAV	30	x	x	4	x	x	0
21	Quinten van Delft	2002	Hollandia	29	25	20	13	x	x	0
22	Timo Stegink	2001	AV Castricum	27	12	19	x	x	x	0
23	Casper Aarnts	2000	AV Castricum	26	x	6	x	x	x	0
24	Daan Elings	2000	Spanbroek	26	6	x	x	x	x	0
25	Olav Mulder	2002	Hylas	24	22	x	12	x	x	0
26	Ketharan Balasupramaniam	2001	DOKEV	22	x	x	x	8	x	0
27	Eppe Zandt	2000	Hoorn	16	13	x	x	x	x	0
28	Tijmen Hoedjes	2000	AV Castricum	15	x	14	x	x	x	0
29	Thierry van Eekelen	2002	Hoorn Nh	14	15	x	x	x	x	0
30	Casper Peterse	2002	Trias	13	16	x	x	x	x	0
31	Jeroen van het Hof	2002	AV Edam	13	x	16	x	x	x	0
32	Hidde Heertraten	2000	AV Castricum	12	x	17	x	x	x	0

33	Gijs Sonneveld	2001	Hoorn	10	19	x	x	x	x	0
34	Thigo Lakeman	2001	Hoorn Nh	9	20	x	x	x	x	0
35	Leander Schraal	2002	Wieringermeer	7	x	22	x	x	x	0
36	Lukas Laufenberg	2002		6	x	23	x	x	x	0
37	Max Witteveen	2001	Hoorn	6	23	x	x	x	x	0
38	Gijs Buwalda	2002		5	x	24	x	x	x	0
39	Tom van der Schuit	2002	Hoorn	5	24	x	x	x	x	0
40	Jeffry Faas	2001	Hoorn Nh	3	26	x	x	x	x	0
41	Ios Nieuwstraten	2000	Hoorn	2	27	x	x	x	x	0
42	Pieter Bijl	2001	Hoorn Nh	1	29	x	x	x	x	0

### Jongens 16-19

<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Rutger Keet	1997	Noordkop	165	3	2	1	1	10
2	Twan Pormes	1998	DOKEV	150	1	1	x	2	0
3	Sem Jongewaard	1999	SV Sportlust	120	8	11	3	4	10
4	Emile Lammers	1998	Noordkop	119	10	8	2	7	10
5	Stijn Waltmann	1998	Noordkop	112	11	9	4	5	10
6	Joey Alders	1999	DOKEV	82	x	17	5	9	0
7	Jeffrey Wassenaar	1998	SV Sportlust	75	15	16	6	8	0
8	Max Rijs	1996	Trias	67	2	x	x	3	0
9	Tristan Slobben	1998	Trias	60	4	x	x	4	0
10	Yorick Konijn	1997	AV Castricum	52	7	5	x	x	0
11	Peranavan Balasupramaniam	1996	DOKEV	43	x	12	x	6	0
12	Joey Steenvoorden	1996	04126	32	x	x	x	3	0
13	Loek Janmaat	1999	AKU	32	x	3	x	x	0
14	Jesper Verbruggen	1997	AV Castricum	30	x	4	x	x	0
15	Rick Keppel	1997	Hera	30	14	14	x	x	0
16	Arjuna Harten	1998	AV Castricum	28	5	x	x	x	0
17	Jurriaan Odekerken	1999	Trias	26	6	x	x	x	0
18	Tam Brommer	1998	DOKEV	26	x	6	x	x	0
19	Steven Feenstra	1997	AV Castricum	24	x	7	x	x	0
20	Peter van Dijk	1998	AV Edam	20	9	x	x	x	0
21	Twan Noordhoek	1997	Noordkop	19	x	10	x	x	0
22	Thijs van 't Land	1998	AV Castricum	17	12	x	x	x	0
23	Don v Garderen	2001		16	13	x	x	x	0
24	Jens Wingelaar	1999	AV Castricum	16	x	13	x	x	0

25	Kevin Post	1996	Wieringermeer	14	x	15	x	x	x	0
26	Gideon Komen	1998	Wieringermeer	11	x	18	x	x	x	0

### Meisjes t/m 9

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Lana Broers	2006	Hera	165	1	1	1	2	2	10
2	Jinte Braas	2006	SAV	160	2	2	2	1	1	10
3	Kailijn van Dongen	2007	SAV	134	6	5	3	3	3	10
4	Chiméne Ooms	2006	Wieringermeer	109	12	10	4	7	6	10
5	Esmée Gooijers	2007	Hollandia	100	9	8	5	x	4	0
6	Amber Adriaansen	2007	Noordkop	95	11	12	10	6	8	10
7	Jill Hoeve	2007	Hollandia	92	8	6	7	x	9	0
8	Kim Donker	2006	DOKEV	85	10	9	8	x	7	0
9	Yara Harlaar	2009	SAV	54	15	20	16	x	11	0
10	Carice van Delft	2007	Hollandia	48	7	7	x	x	x	0
11	Rosalie ten Bruggencate	2008	Hera	37	x	18	6	x	x	0
12	Eline Zwagemaker	2006	SAV	34	x	15	9	x	x	0
13	Diewertje van Dijk	2006	DOKEV	32	13	x	13	x	x	0
14	Maartje Tuil	2008	Hollandia	32	3	x	x	x	x	0
15	Yara de Boer	2006	Horrer	32	x	3	x	x	x	0
16	Noa de Boer	2008	Horrer	30	x	4	x	x	x	0
17	Sophie Le Blansch	2006	SAV	30	x	x	x	4	x	0
18	Sophie Roos	2006	Hollandia	30	4	x	x	x	x	0
19	Chebea Striet	2007	Noordkop	28	x	x	x	5	x	0
20	Malin Schouten	2006	Hera	28	5	x	x	x	x	0
21	Maud van de Laan		Nibbixwoud	28	x	x	x	x	5	0
22	Aukje Magielsen	2008	Noordkop	22	x	x	x	8	x	0
23	Eileen van den Berg	2006		20	x	x	x	9	x	0
24	Julia van der Voort	2007	Noordkop	19	x	x	x	10	x	0
25	Pien van de Laan		Nibbixwoud	19	x	x	x	x	10	0
26	Anouk Krikke	2005		18	x	11	x	x	x	0
27	Melissa van Velzen	2007	SAV	18	x	x	11	x	x	0
28	Ella Klumpenhauer	2007	SAV	17	x	x	12	x	x	0
29	Marieke Vermaat	2007	Wieringermeer	16	x	13	x	x	x	0
30	Femke van Velzen	2009	SAV	15	x	x	14	x	x	0
31	Lieke van de Griend	2006	Hollandia	15	14	x	x	x	x	0
32	Simone van Enkhuizen	2006	Wieringermeer	15	x	14	x	x	x	0

33	Anouck Zwagemaker	2009	SAV	14	x	x	15	x	x	0
34	Elin Scholten	2008	Wieringermeer	13	x	16	x	x	x	0
35	Tess Bijl	2006		12	x	17	x	x	x	0
36	Floor van Minnen	2007	Wieringermeer	10	x	19	x	x	x	0
37	Lizz de Vries	2006	Wieringermeer	9	x	20	x	x	x	0

### Meisjes 10-12

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Eline Mast	2003	NEA Volharding	170	1	1	1	1	1	10
2	Isa Kollé	2004	Noordkop	130	5	5	5	3	3	10
3	Ciara Coffey-van Dongeren	2003	SAV	127	6	6	12	4	2	10
4	Nina Kruijer	2003	Oudorp Nh	125	4	4	4	2	x	0
5	Veronique Bruin	2003	Wieringermeer	118	10	7	6	5	4	10
6	Noah Verduin	2003	TAS '82	110	8	8	7	6	5	10
7	Fee Mok	2003	SAV	105	2	2	2	x	x	0
8	Ella Mosselman	2003	SAV	96	3	3	3	x	x	0
9	Damanja Reus	2005	SAV	93	12	9	10	9	7	10
10	Tara Koemen	2004	SAV	91	13	12	13	8	6	10
11	Mila Kauwoh	2002	SV Sportlust	89	9	14	11	10	8	10
12	Nikita Ooms	2003	Wieringermeer	71	16	20	17	12	10	10
13	Marit Schoenmaker	2005	ARO '88	62	x	18	16	11	9	0
14	Isa Baardse	2005	Hollandia	45	14	13	15	x	x	0
15	Tess van Dalen	2003	SV Sportlust	43	x	10	x	7	x	0
16	Sanna van de Griend	2004	Hollandia	24	7	x	x	x	x	0
17	Luca Klumpenhauer	2003	SAV	22	x	x	8	x	x	0
18	Gwen Alewijnse	2005	AV Aalsmeer	20	x	x	9	x	x	0
19	Angelique Vermaat	2005	Wieringermeer	18	x	11	x	x	x	0
20	Nora van Diepen	2004	Hollandia	18	11	x	x	x	x	0
21	Sabine Dodeman	2003	SAV	15	x	x	14	x	x	0
22	Bente Tuil	2005	Hollandia	14	15	x	x	x	x	0
23	Eefje Dam	2005		14	x	15	x	x	x	0
24	Abigail Klaver	2005		13	x	16	x	x	x	0
25	Sanne Schraal	2004	Wieringermeer	12	x	17	x	x	x	0
26	Rianne Kramer	2004	Wieringermeer	10	x	19	x	x	x	0

### Meisjes 13-15

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Nina van Diepen	2001	Hylas	170	1	1	1	1	6	10
2	Manon Verdonck	2002	AV Edam	152	3	3	2	2	1	10
3	Joelle Wagemaker	2002	SAV	116	11	15	4	5	4	10
4	Shauna Coffey-van Dongeren	2001	SAV	116	12	13	7	4	2	10
5	Rikkie Kollé	2001	Noordkop	106	13	17	6	6	5	10
6	Annika Boogaard	2002	SAV	74	8	9	3	x	x	0
7	Gwen Feenstra	2002	Hera	70	2	2	x	x	x	0
8	Zola Assargia	2002	SV Sportlust	61	17	24	x	8	8	0
9	Eline Runderkamp	2000	AV Edam	58	5	4	x	x	x	0
10	Cheryl Konijn	2000	AV Castricum	56	4	6	x	x	x	0
11	Noa Zoon	2000	Noordkop	54	x	8	x	3	x	0
12	Mirte Jansen	2001	DOKEV	35	9	14	x	x	x	0
13	Dana Steeman		Berkhout	32	x	x	x	x	3	0
14	Isabel Wijnker	2002	Hollandia	32	10	16	x	x	x	0
15	Ilse Kamphuis	2000	AV Castricum	28	x	5	x	x	x	0
16	Kara Zwagemaker	2002	SAV	28	x	x	5	x	x	0
17	Jenda de Boer	2002	Horror	26	6	x	x	x	x	0
18	Leonie Keppel	2001	Hera	25	15	18	x	x	x	0
19	Diewertje van Kampen	2000	Hylas	24	7	x	x	x	x	0
20	Lynn Bouw	2001		24	x	x	x	7	x	0
21	Rosan Knol		Nibbixwoud	24	x	x	x	x	7	0
22	Vere Tavenier	2001	Hera	24	x	7	x	x	x	0
23	Anouk Hellingh	2000	AV Castricum	19	x	10	x	x	x	0
24	Maaïke Bakker	1999	AV Castricum	18	x	11	x	x	x	0
25	Febora Ridder	2000	AV Castricum	17	x	12	x	x	x	0
26	Meike Hartog	2001	Zaanland	15	14	x	x	x	x	0
27	Myrthe Koelemeij	2002	Hera	13	16	x	x	x	x	0
28	Sophie de Ruiter	2000	AV Castricum	11	18	x	x	x	x	0
29	Amber vd Putten	2001	Hera	10	x	19	x	x	x	0
30	Jaimy Meyer	2001	Wieringermeer	9	x	20	x	x	x	0
31	Mirjam van Enkhuizen	2001	Wieringermeer	8	x	21	x	x	x	0
32	Alisia Bruin	2001	Wieringermeer	7	x	22	x	x	x	0
33	Bloeme de Boer	2001	Wieringermeer	6	x	23	x	x	x	0
34	Marit Lebbink	2001	Wieringermeer	4	x	25	x	x	x	0
35	Samantha Hiemstra	2001	Wieringermeer	3	x	26	x	x	x	0

### Meisjes 16-19

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Jetske van Kampen	1998	Hylas	170	1	1	1	1	1	10
2	Floortje van Kampen	1997	Hylas	147	3	4	2	2	2	10
3	Esmee Bakker	1999	DEM	134	5	7	3	3	3	10
4	Laura Boekel	1997	NOVA	70	2	2	x	x	x	0
5	Mariska Poel	1999	DEM	56	4	6	x	x	x	0
6	Laura Leyen	1998	DOKEV	50	x	9	x	4	x	0
7	Femke Hooijberg	1997	AV Edam	32	x	3	x	x	x	0
8	Nina Baltus	1999	Hollandia	28	x	5	x	x	x	0
9	Owi Boon	1998	AV Castricum	26	6	x	x	x	x	0
10	Lieke Bruin	1999	Medemblik	24	7	x	x	x	x	0
11	Dianne Conijn	1999	DOKEV	22	x	8	x	x	x	0
12	Marit Uitterdijk	1999	Wieringermeer	19	x	10	x	x	x	0
13	Melanie Meyer	1999	Wieringermeer	18	x	11	x	x	x	0
14	Juliette Bruin	1999	Wieringermeer	17	x	12	x	x	x	0
15	Inge Portegijs	1998	DOKEV	16	x	13	x	x	x	0

### Heren

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Michiel de Ruiter	<b>1986</b>	NOVA	170	3	1	1	1	1	10
2	Menno Schouten	<b>1991</b>	Lycurgus	140	2	2	x	2	2	0
3	Gianluca Assorgia	<b>1994</b>	SV Sportlust	139	5	4	2	3	3	10
4	Bouke Bouma	<b>1993</b>	AV Edam	104	7	9	3	x	5	0
5	Thijs Mossel	<b>1989</b>	AV Edam	102	6	8	x	7	4	0
6	Ton Koning	<b>1991</b>	AV Edam	94	9	x	4	11	6	0
7	Arjen Hart	<b>1986</b>	AAC	87	x	12	8	6	8	0
8	Tim Tesselaar	<b>1995</b>	Noordkop	83	16	18	15	8	7	10
9	Jelle van der Duim	<b>1997</b>	Texel	79	10	14	19	13	10	10
10	Robert de Boer	<b>1995</b>	AV Edam	76	21	20	6	18	9	10
11	Yunis Stitan	<b>1989</b>	Haag Atletiek	68	1	x	x	5	x	0
12	Jeroen Swinkels	<b>1997</b>	Hylas	58	4	5	x	x	x	0
13	Johan Smit	<b>1981</b>	AV Edam	58	11	13	7	x	x	0
14	Hugo Bakker	<b>1983</b>	Hera	50	26	26	12	22	16	10
15	Bart van der Landen	<b>1988</b>	Alkmaar	46	25	x	10	21	14	0
16	Ferdy van de Heide	<b>1985</b>	Hylas	46	x	11	5	x	x	0



17	Reinier Wardenaar	1985	Hollandia	46	17	19	x	19	15	0
18	Rene Hoep	1985	DOKEV	46	x	16	11	14	x	0
19	Raymond Koen	1981	Noordkop	43	12	17	x	15	x	0
20	Sven Schoonebeek	1997	Lycurgus	41	8	10	x	x	x	0
21	Johan Baas	1984	Hollandia	40	34	33	13	24	20	10
22	Arnaud van Kuijk	1990	Middelie	36	24	31	18	32	19	10
23	Niels Gersonius	1995	AV Castricum	32	x	3	x	x	x	0
24	Pedro Compöete	1984	Alkmaar	30	35	30	17	29	22	10
25	Rob ter Burg	1995	Groningen Atletiek	30	x	x	x	4	x	0
26	Erik Koenis	1982	Hollandia	29	37	x	16	25	17	0
27	Remco Bruin	1986	Hylas	27	18	x	x	x	13	0
28	Edwin Sjerps	1997	SAV	26	x	6	x	x	x	0
29	Jan Arie Portegijs	1992	DOKEV	26	x	x	x	20	12	0
30	Eric van Santen	1985	AV Edam	24	x	7	x	x	x	0
31	Nico Zwarthoed	1987	AV Edam	21	28	21	x	17	x	0
32	Collin Meijners	1994	Abbekerk	20	20	27	20	x	x	0
33	Erik-Jan Spijkerman	1983		20	x	x	x	9	x	0
34	Robert de Boer	1987	AV Edam	20	x	x	9	x	x	0
35	Bart Tesselaar	1983	Noordkop	19	36	25	14	x	x	0
36	Emiel Tongerlo	1983	SV Sportlust	19	x	23	x	16	x	0
37	Maurice Vriend	1985	AAC	19	x	x	x	10	x	0
38	Wim Schilder	1983	Hollandia	18	31	28	x	23	18	0
39	Peter Jan Laverman		Hylas	18	x	x	x	x	11	0
40	Paul Okkerse	1988	SV Sportlust	17	39	x	21	26	23	0
41	Koen Selie	1987	Hollandia	17	x	x	x	12	x	0
42	Frank Vulker	1981	Leiden Atletiek	16	13	x	x	x	x	0
43	Guido Klaassen	1996	Lycurgus	15	14	x	x	x	x	0
44	Jim Kruiver	1992	NOVA	14	x	15	x	x	x	0
45	Remco Kramer	1994	Lycurgus	14	15	x	x	x	x	0
46	Sidney Kobé	1984	Alkmaar	13	23	35	22	x	x	0
47	Jorich Quax	1990	Breezand	12	44	38	31	35	27	10
48	Paul Homan	1990	Anna Paulowna	10	56	40	33	43	30	10
49	Koen Totte	1990	Hera	10	19	x	x	x	x	0
50	Friso Dekker		Hoorn	8	x	x	x	x	21	0
51	Dennis Sjerps	1995	SAV	7	x	22	x	x	x	0
52	Remco Mettes	1987	Hollandia	7	22	x	x	x	x	0
53	Tjalf Hek	1984	SV Sportlust	6	45	x	23	x	x	0
54	Jeffry Mouskouwer	1989	Middenmeer	5	33	24	x	x	x	0
55	Eric Klepper		Heerhugowaard	5	x	x	x	x	24	0

56	Tim Hamaker	<b>1985</b>	Amsterdam	5	x	x	24	x	x	0
57	Twan Noordhoek	<b>1997</b>	Noordkop	5	x	x	x	28	25	0
58	Herman Tol	<b>1984</b>	AV Edam	4	x	x	25	45	x	0
59	Ferry Pronk	<b>1996</b>	Spanbroek	3	38	34	26	34	x	0
60	Jacco Munslin		ARO '88	3	x	x	x	x	26	0
61	Niels Anders	<b>1983</b>	Zaanland	2	27	x	x	x	x	0
62	Paulo Fizlizado	<b>1981</b>	Alkmaar	2	x	x	27	x	x	0
63	Tjalf Pieter Hek	<b>1984</b>	SV Sportlust	2	x	x	x	27	x	0
64	Sean Smook	<b>1989</b>	Den Helder	1	49	x	x	41	28	0
65	Carlo Jonk	<b>1987</b>	AV Edam	1	43	29	x	x	x	0
66	Joao Cardeira	<b>1987</b>	Den Helder	1	x	x	29	44	x	0
67	Rick van der Deure	<b>1994</b>	Bovenkarspel	1	x	x	28	x	x	0
68	Ruben Alvarez Arias	<b>1982</b>	Hylas	1	29	x	x	x	x	0
69	Thom Ligthart		Alkmaar	1	x	x	x	x	29	0
70	Jeroen Kok	<b>1981</b>	Bovenkarspel	0	62	41	32	x	33	0
71	Erik Beudeker	<b>1990</b>	Lycurgus	0	51	37	x	x	x	0
72	Erik Witte	<b>1984</b>	Amsterdam	0	46	x	x	38	x	0
73	Maarten van Teulingen	<b>1988</b>	TAS '82	0	53	39	x	x	x	0
74	Pim Evers	<b>1985</b>	Hoorn Nh	0	42	x	x	39	x	0
75	Sjaak van den Berg	<b>1984</b>	Noordkop	0	40	x	x	30	x	0
76	Bart Kamperman	<b>1981</b>	Noordkop	0	x	x	x	46	x	0
77	Co van Buren	<b>1983</b>		0	x	x	x	37	x	0
78	Dean Houben	<b>1980</b>	Blokker	0	60	x	x	x	x	0
79	Folkert Kaagman	<b>1990</b>	Bovenkarspel	0	41	x	x	x	x	0
80	Frank Hollander	<b>1981</b>	DOKEV	0	x	36	x	x	x	0
81	Hans Kelling	<b>1985</b>	Hoogkarspel	0	x	x	34	x	x	0
82	Herman Schooljan	<b>1985</b>	Noordkop	0	x	x	x	42	x	0
83	Hjalmar	<b>1992</b>	AV Monnickendam	0	32	x	x	x	x	0
84	J. Hoekstra	<b>1986</b>		0	x	x	x	40	x	0
85	Jan Huis			0	59	x	x	x	x	0
86	Jeroen Henning		Oudorp	0	x	x	x	x	31	0
87	Jurriaan Alderlieske	<b>1983</b>	Grootebroek	0	30	x	x	x	x	0
88	Kevin van Dijk	<b>1995</b>	Zwaag	0	54	x	x	x	x	0
89	Kilian Geluk	<b>1992</b>	Heerhugowaard	0	57	x	x	x	x	0
90	Maarten Boer	<b>1983</b>	SV Sportlust	0	x	x	x	36	x	0
91	Manuel Griffioen	<b>1990</b>	Den Helder	0	x	x	x	31	x	0
92	Martijn Boersma	<b>1986</b>	Oude Niedorp	0	55	x	x	x	x	0
93	Matthijs Munnik	<b>1985</b>		0	x	x	x	33	x	0
94	Mike Westendorp	<b>1990</b>	Deventer	0	x	x	30	x	x	0

95	Peter Kaagman	<b>1989</b>	Bovenkarspel	0	48	x	x	x	x	0
96	Pim Wijbenga	<b>1987</b>	Hoorn Nh	0	50	x	x	x	x	0
97	Rene Olij	<b>1983</b>		0	x	32	x	x	x	0
98	Rens van Leeuwen	<b>1995</b>	Hoorn Nh	0	61	x	x	x	x	0
99	Rick Laan		Hoogkarspel	0	x	x	x	x	32	0
100	Sander Dekker	<b>1989</b>	Hoorn Nh	0	52	x	x	x	x	0
101	Sjors Steltenpool	<b>1991</b>	Wognum	0	47	x	x	x	x	0
102	Steven Lesten		Hoogkarspel	0	x	x	x	x	34	0
103	Tom Delemarre		Avenhorn	0	58	x	x	x	x	0
104	Wouter Nieuwboer	<b>1983</b>		0	x	x	x	47	x	0

### Heren 35

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Sjaak Bakker	1980	SAV	170	1	1	1	3	1	10
2	Daniel Spijker	1979	Noordkop	137	3	5	4	4	2	10
3	Gerald Koeman	1976	Hollandia	134	4	4	3	6	3	10
4	Bart Klaver	1977	Hera	126	2	3	2	7	x	0
5	Alex Kok	1977	Hollandia	116	7	6	6	10	4	10
6	Norbert Bijvoet	1976	Hollandia	95	8	9	13	12	6	10
7	Martijn Jorritsma	1976	NOVA	91	5	2	5	x	x	0
8	Jeroen Linting	1977	TAS '82	86	11	7	7	9	x	0
9	Peter Borst	1978	Sint Maarten	86	12	12	9	16	8	10
10	Theo Quist	1977	Loopgroep Hoorn	86	9	x	8	13	5	0
11	Dave Erents	1979	Zwaag	84	15	13	10	14	7	10
12	Sander Schirrmann	1978	Wognum	68	17	15	16	19	10	10
13	Michiel Ooms	1976	Wieringermeer	67	18	16	15	17	11	10
14	Edwin Steur	1976	Hoorn Nh	60	19	17	18	21	12	10
15	René Schilder	1980	AV Edam	54	10	x	12	11	x	0
16	Joram Kauwoh	1976	SV Sportlust	44	x	8	x	8	x	0
17	Mark van Lierop	1976	DOKEV	40	x	x	x	1	x	0
18	Albert Timmers	1978	Haarlem	35	x	x	x	2	x	0
19	Bart van Rijn	1980	DOKEV	34	13	11	x	x	x	0
20	Martijn Lakerveld	1978	Phanos	30	14	14	x	x	x	0
21	Lars Eelman	1977	Noordkop	28	x	x	x	5	x	0
22	Bas Thijssen	1978	Zaanland	26	6	x	x	x	x	0
23	Niels Betten		Abbekerk	20	x	x	x	x	9	0
24	Ingmar Vink	1977	Noordkop	19	x	10	x	x	x	0

25	Jan Deen	1975	Berkhout	18	x	x	11	x	x	0
26	Marcel Greeven		Noord Scharwoude	16	x	x	x	x	13	0
27	Dennis ten Bruggencate	1979	Trias	15	x	x	14	x	x	0
28	Paul Jansen		Heerhugowaard	15	x	x	x	x	14	0
29	Maarten Griek	1978	Noordkop	14	x	x	x	15	x	0
30	Joost Breedenveld	1977	Heiloo	13	16	x	x	x	x	0
31	Adam Pyta	1976	Hoogkarspel	12	x	x	17	x	x	0
32	Jurgen Blankendaal	1977	Hera	11	x	18	x	x	x	0
33	Rene Slijkhuis	1976	Julianadorp	11	x	x	x	18	x	0
34	Paul Lakeman	1979	Hoorn	10	x	x	19	x	x	0
35	Rick Zuurbier	1977		9	x	x	x	20	x	0
36	Sven Fould	1976	Loopgroep Hoorn	9	20	x	x	x	x	0
37	Evert van den Burg	1980	Noordkop	7	x	x	x	22	x	0
38	Jeroen Droog	1978		6	x	x	x	23	x	0
39	Sandro Assorgia	1979	SV Sportlust	5	x	x	x	24	x	0

#### Heren 40

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Richard Kramer	1973	SAV	170	1	1	1	1	1	10
2	Sven Hagen	1974	Lycurgus	144	5	2	3	2	3	10
3	Sander Groot	1975	Hollandia	125	4	4	2	4	x	0
4	Toine Groot	1975	SAV	125	x	5	4	3	2	0
5	Walter Klanker	1972	Hylas	122	3	3	x	5	4	0
6	Sander Collet	1975	AV Edam	106	6	6	5	x	6	0
7	Marco Collet	1974	AV Edam	98	x	7	6	7	7	0
8	Peter Slegienhorst	1975	Hera	75	15	11	15	14	11	10
9	Erwin le Blansch	1972	Hollandia	72	11	13	11	x	9	0
10	Richard Ippel	1974	Wieringerwerf	65	7	8	10	x	x	0
11	Eric van den Berg	1974	Loopgroep Hoorn	62	16	16	19	23	13	10
12	Johan Bosman	1970		60	x	9	9	9	x	0
13	Ernst Oppedijk	1971	Alkmaar	52	22	22	17	20	15	10
14	Bas van Galen	1973	Hylas	50	x	x	12	15	10	0
15	Rob Stavenuiter	1975	Andijk	49	14	12	x	12	x	0
16	Joost Dekker	1972	Zwaag	44	8	x	8	x	x	0
17	Sjaak Schuitemaker	1972	Hollandia	44	19	15	16	22	x	0
18	Jack Veldman	1971	SV Sportlust	39	25	23	20	29	19	10
19	Arie Zalm	1972		36	x	21	18	25	16	0

20	Eelco van der Wind	1975	Hollandia	35	2	x	x	x	x	0
21	Tuan Do	1972	TAS '82	35	13	x	x	10	x	0
22	Niels Giling	1975	Zwaagdijk-West	33	27	25	21	28	20	10
23	Marco Bijl	1972	Nibbixwoud	31	x	14	x	13	x	0
24	Remko van Hove		Alkmaar	28	x	x	x	x	5	0
25	Stefan Hes	1972	Hoorn Nh	28	17	x	13	x	x	0
26	Mark Koning	1974	Zwaag	26	21	19	x	21	x	0
27	Ronald Lienos	1975	Noordkop	26	x	x	x	6	x	0
28	Jan Willem van Winkel	1971	Amsterdam	24	x	x	7	x	x	0
29	Arnold Gerritsen	1972		23	x	17	x	18	x	0
30	Edwin Marcus		ARO '88	22	x	x	x	x	8	0
31	Marc Hulzebos	1975		22	x	x	x	8	x	0
32	Yannick Lefebore	1974	Volendam	20	9	x	x	x	x	0
33	Do Tuan	1972	TAS '82	19	x	10	x	x	x	0
34	Vincent Broekkamp	1975	Alkmaar	19	10	x	x	x	x	0
35	Jan Koopman	1971	Noordkop	18	x	x	x	11	x	0
36	Franc Tomasonn		SV Sportlust	17	x	x	x	x	12	0
37	Jan Deen	1975	Berkhout	17	12	x	x	x	x	0
38	Sjaak van Grieken	1973	DOKEV	16	28	x	22	30	21	0
39	Edwin de Wit	1972	Noordkop	16	x	18	x	24	x	0
40	Rob Smit		Spanbroek	15	x	x	x	x	14	0
41	Ron de Moel	1975	Hylas	15	x	x	14	x	x	0
42	Rocco Emmaneel	1971	TAS '82	13	x	x	x	16	x	0
43	Alexander Reddering		De Goorn	12	x	x	x	x	17	0
44	Mike Leek	1973		12	x	x	x	17	x	0
45	Arjan van Diepen		Zaanland	11	x	x	x	x	18	0
46	Tom van der Eng	1971	Heerhugowaard	11	18	x	x	x	x	0
47	Jacob van der Wulp	1972	SV Sportlust	10	x	x	x	19	x	0
48	Martin Hoff	1975	Zwaag	10	29	26	23	x	x	0
49	Ronald Koppes	1972	Zwaag	10	26	x	x	x	22	0
50	Bas Stuurman	1973		9	x	20	x	x	x	0
51	Sander Menkveld	1973	Anna Paulowna	9	20	x	x	x	x	0
52	Peter de Jong	1972		7	30	28	x	32	23	0
53	John van Diepen	1970	Berkhout	6	23	x	x	x	x	0
54	Jeroen Rijs	1973		5	x	24	x	33	x	0
55	Ernst Jonker	1974	Hera	5	24	x	x	x	x	0
56	Jeroen Bot	1971	SAV	5	x	x	24	x	x	0
57	F. Bijl	1975		3	x	x	x	26	x	0
58	Jeroen Paus	1975	SV Sportlust	2	x	x	x	27	x	0

59	Johan Bijleveld	1972	Enkhuizen	2	x	27	x	x	x	0
60	Peter Folkers	1974		0	x	x	x	31	x	0
61	Ramon Tuinzaad	1971		0	x	x	x	34	x	0

### Heren 45

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Ron van Diepen	1970	Hylas	160	1	1	1	x	1	0
2	Ruud Beerepoot	1968	Hera	147	6	2	4	1	3	10
3	Ton Bosgoed	1966	SAV	135	10	4	3	2	5	10
4	Rob Schilder	1969	SAV	114	3	5	5	x	6	0
5	Anko Top	1968	Friesland	112	4	3	7	6	x	0
6	John Gombault	1968	Trias	112	8	7	9	3	7	10
7	Kees Bot	1968	Hollandia	104	5	6	8	5	x	0
8	Peter Dekker	1967	SAV	91	2	x	6	x	4	0
9	Johan Sloopweg	1969	Loopgroep Aart Stigter	88	9	9	10	10	12	10
10	Lourens Kalverdijk	1969	Hylas	87	7	10	x	8	8	0
11	Jeroen Dodeman	1969	SAV	82	11	12	12	9	13	10
12	Danny Pormes	1969	DOKEV	73	x	11	13	7	14	0
13	Peter Keet	1966	DOKEV	60	14	20	21	12	20	10
14	Gerard Warnaar	1965	Hera	58	x	8	11	x	11	0
15	Mark Wester	1969	ARO '88	56	13	15	16	x	16	0
16	Erik Koopmans	1968	Oosterblokker	46	15	x	19	17	19	0
17	Rob Donker	1969	SV Sportlust	46	18	24	23	16	23	10
18	Rober Stroet	1969	SAV	42	x	17	x	4	x	0
19	Edwin Bruin	1970	Medemblik	39	21	25	22	19	27	10
20	Marcel Laan	1968	Blokker	37	16	22	20	x	21	0
21	Joost van Galen	1967	Zaanland	35	x	x	2	x	x	0
22	Pip Tesselaar		Hera	35	x	x	x	x	2	0
23	Menno Beneker	1970	SV Sportlust	32	x	x	x	11	15	0
24	Gertjan Klumpenhauer	1967	SAV	30	x	13	15	x	x	0
25	Rudy Boogaard	1968	Heerhugowaard	30	17	x	x	18	22	0
26	Peter Plomp	1966	Trias	28	12	18	x	x	x	0
27	Richard Geijteman	1969		25	x	16	17	x	x	0
28	Bert Fink	1970	Hylas	23	x	x	18	x	17	0
29	Hans Spek	1966	Hera	21	26	32	27	23	32	10
30	Robbert van Meulem	1968	Loopgroep Hoorn	21	22	x	25	20	28	0
31	Peter Bosgoed		ARO '88	20	x	x	x	x	9	0

32	Johan Bosman		Wervershoof	19	x	x	x	x	10	0
33	Robert Jan van Vliet	1970	Noordkop	16	x	x	x	13	x	0
34	Cees Beets	1967	AV Edam	15	x	x	x	14	x	0
35	Danny Hajos	1967	Den Helder	15	x	x	14	x	x	0
36	Ronald Tromp	1968	Loopgroep Hoorn	15	x	14	x	x	x	0
37	Eric van de Visser	1967	Loopgroep Aart Stigter	14	20	x	x	x	24	0
38	Peter Schilder	1967		14	x	x	x	15	x	0
39	Edward Blommaart		Tuitjenhorn	11	x	x	x	x	18	0
40	Jilles de Wit	1966	Den Helder	10	23	30	26	x	29	0
41	Gert-Jan Appelman	1967	Loopgroep Hoorn	10	19	x	x	x	x	0
42	Menno Bakker	1969		10	x	19	x	x	x	0
43	Ico Dam	1966		8	x	21	x	x	x	0
44	Maikel Laureijssen	1970	Hera	8	x	x	x	21	x	0
45	Edward Kerckhaert	1968	Medemblik	7	x	x	x	22	x	0
46	Peter Koelenmeij	1969	Hera	6	x	23	x	x	x	0
47	Gerrit Beuling	1968	Andijk	5	24	x	x	x	x	0
48	Maarten Vermeulen	1967	Tiel	5	x	x	24	x	x	0
49	Wouter van Ontenoort	1970	Noordkop	5	x	x	x	24	x	0
50	André Struijk	1966	Noordkop	4	x	x	x	25	x	0
51	Ben Bakker	1967	Lycurgus	4	25	x	x	x	x	0
52	Jan Beuckens		Noord Scharwoude	4	x	x	x	x	25	0
53	Jan Runderkamp	1969	AV Edam	3	x	26	x	x	x	0
54	Richard Keppel		Alkmaar	3	x	x	x	x	26	0
55	Marco van der Veen	1967	DOKEV	2	27	x	x	x	x	0
56	Michel Oerlemans	1966	Loopgroep Medemblik	2	x	27	x	x	x	0
57	David Knol	1970	Hylas	1	x	28	x	x	x	0
58	Rob Heuvel	1970		1	x	29	x	x	x	0
59	Chris Vermeulen	1966	Noordkop	0	x	33	x	x	x	0
60	Flop Verweij		Den Helder	0	x	x	x	x	30	0
61	Kelder Klaas		Wognum	0	x	x	x	x	33	0
62	Marcel Boets		Loopgroep De Weyver	0	x	x	x	x	31	0
63	Marco Ooms	1969		0	x	31	x	x	x	0
64	Patrick Stahl		Den Helder	0	x	x	x	x	34	0
65	Rene van Wijk	1970	NEA Volharding	0	x	34	x	x	x	0

### Heren 50

naam                      geb.                      Woonplaats/vereniging                      Holl.                      AVW                      SAV                      N'kop                      Hera                      bonus

1	Hans Pater	1962	Hera	155	4	1	2	4	1	10
2	Sjaak Mettes	1965	Hollandia	137	3	2	x	2	2	0
3	Aiwan Lobles	1964	Noordkop	126	5	6	4	9	3	10
4	Cees Kersten	1964	TAS '82	120	1	x	1	1	x	0
5	Robbert Jak	1963	SV Sportlust	96	9	8	5	x	6	0
6	Jan Bakker	1961	Zaanland	86	11	x	7	13	5	0
7	Sjaak van Diepen	1962	Hollandia	73	x	11	8	15	10	0
8	Fred Smit	1962	Waarland	72	8	5	x	8	x	0
9	Willem Mulder	1962	SV Sportlust	66	x	4	x	11	11	0
10	Coen vd Luytgaarden	1961		64	x	3	x	3	x	0
11	Mark van Dijk	1964	Zwaag	63	14	15	10	x	14	0
12	Arjen Akkermans	1961	AV Edam	56	x	x	x	6	4	0
13	Henk Kuyper	1964	Ursem	54	x	x	3	x	8	0
14	Paul Berbee	1965	DOKEV	54	18	17	x	22	7	0
15	Rene van den Berg	1964	Hera	50	15	13	x	x	9	0
16	Ruud Kuipers	1964	Alkmaar	50	6	x	x	7	x	0
17	Marcel Beentjes	1963	Hollandia	49	x	x	9	17	12	0
18	Peter Reus	1961	SAV	45	10	x	6	x	x	0
19	Ruud Kolle	1965	Noordkop	44	x	12	x	18	13	0
20	Frank Ettes	1963	Hollandia	42	12	10	x	23	x	0
21	Aiko Pastoor	1962	TAS '82	39	x	16	11	21	x	0
22	Rob Kruijssen	1964	ARO '88	39	17	19	12	x	x	0
23	Louis Dam	1962	AV Zaanland	35	2	x	x	x	x	0
24	Nico van Dalen	1965	SV Sportlust	33	x	9	x	16	x	0
25	Erik Leibbrand	1964	Noordkop	28	x	x	x	5	x	0
26	Johan de Vries	1964	Hera	25	x	20	13	x	x	0
27	Aad Portgijis	1963	DOKEV	24	x	7	x	x	x	0
28	Jan Klein	1963	DOKEV	24	7	x	x	x	x	0
29	Peter van Grieken	1963	DOKEV	21	23	x	14	x	x	0
30	Josef Laufenberg	1965	Noordkop	20	20	18	x	x	x	0
31	Jan Koning	1962		19	x	x	x	24	15	0
32	Martin van Steenis	1964	SV Sportlust	19	x	x	x	10	x	0
33	Hessel Kruijer	1962	Oude Veer	17	x	x	x	12	x	0
34	Gerard Groen	1962	Hollandia	16	13	x	x	x	x	0
35	Erik Bakker	1961		15	x	x	x	14	x	0
36	Johan v Splunter	1963		15	x	14	x	x	x	0
37	Rob neefjes	1964	Hoorn Nh	13	16	x	x	x	x	0
38	Rob van de Pal		Zaanland	13	x	x	x	x	16	0
39	Peter Kuijper		Ursem	12	x	x	x	x	17	0



40	Joost Botman		Wervershoof	11	x	x	x	x	18	0
41	Anno van den Bosch	1965	Noordkop	10	x	x	x	19	x	0
42	Gerard Vermeulen		Purmerend	10	x	x	x	x	19	0
43	Helmus de Kruijff	1965	Oudendijk Nh	10	19	x	x	x	x	0
44	John van der Genugten	1962	SV Sportlust	9	x	x	x	20	x	0
45	E. van Woersem	1961	AV Monnickendam	8	21	x	x	x	x	0
46	Frits Hallensleber	1961		4	x	x	x	25	x	0
47	Jeen Bijma	1963		3	x	x	x	26	x	0
48	Ruurd Boomstra	1964	Noordkop	2	x	x	x	27	x	0
49	Erwin Schoot	1962	Noordkop	1	x	x	x	29	x	0
50	Roel Verschoor	1964	Noordkop	1	x	x	x	28	x	0

### Heren 55

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Jan-Willem Schutte	1959	Noordkop	157	1	3	4	2	1	10
2	Bert Bouma	1959	AV Edam	155	2	2	1	5	2	10
3	Frank Boon	1960	SAV	132	5	4	3	6	3	10
4	Dick van Zalinge	1959	AV Edam	118	4	6	x	3	4	0
5	Jan Smit	1958	Hollandia	115	3	5	2	9	x	0
6	Theo Nieuweboer	1960	AV Edam	114	7	7	5	10	5	10
7	Sjaak Pronk	1960	Spanbroek	89	10	11	7	14	11	10
8	Rene Bakker	1960	TAS '82	85	8	9	6	12	x	0
9	Sjerps	1958	SAV	80	x	1	x	1	x	0
10	Simon Laan	1956	Hollandia	76	15	12	10	18	13	10
11	Arie Kossen	1958	NOVA	74	x	10	9	13	10	0
12	Harry Kraak	1955	Noordkop	65	18	14	13	22	16	10
13	Antoon van der Jagt	1956	avVN	51	13	x	8	16	x	0
14	Piet Visser	1958	Hollandia	45	17	13	12	x	x	0
15	Nico Wagenaar		Hera	44	x	x	x	11	6	0
16	Hans Koeman	1957	Loopgroep Hoorn	42	9	8	x	x	x	0
17	Menno Reus	1960	SAV	31	16	x	11	x	x	0
18	Humphrey Mijns	1958	SV Sportlust	30	x	x	x	4	x	0
19	Theo Wijnker	1958	Hera	29	14	x	x	15	x	0
20	Eric Molenaar	1960	Hoorn	27	x	x	14	x	17	0
21	Jos Schalkwijk	1957	NOVA	27	x	x	16	x	15	0
22	Ron Schoutsen	1959	Hollandia	26	6	x	x	x	x	0
23	Ab Vos	1957	Noordkop	24	x	x	x	7	x	0

24	Herman Akkerman		Hollandia	24	x	x	x	x	7	0
25	Hans van Diepen	1958		23	x	x	x	21	14	0
26	Hans Koeman		Loopgroep Hoorn	22	x	x	x	x	8	0
27	Piet Jonker	1956	Trias	22	x	x	x	8	x	0
28	Dick Waiboer		ARO '88	20	x	x	x	x	9	0
29	Henny Tol	1959	Hollandia	18	11	x	x	x	x	0
30	Peter van Brijtene		avVN	17	x	x	x	x	12	0
31	Ruud Barhorst	1960	Hylas	17	12	x	x	x	x	0
32	Harry Scholten	1960		14	x	15	x	x	x	0
33	Peter Stam	1959	Hera	14	x	x	15	x	x	0
34	Lammert Jager	1957	Noordkop	12	x	x	x	17	x	0
35	Ronald de Jong	1959		10	x	x	x	19	x	0
36	André Eedel-Bloedt	1960		9	x	x	x	20	x	0
37	Koos Annes	1957		6	x	x	x	23	x	0
38	Peter Weel	1956		5	x	x	x	24	x	0

### Heren 60

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Jan Kreuk	1952	SAV	170	1	1	1	1	1	10
2	Cees Meijer	1952	SAV	150	2	2	2	2	3	10
3	Kees Mak	1955	avVN	131	3	3	x	3	2	0
4	Anton Knijn	1952	Hollandia	128	5	6	4	4	4	10
5	Kees Bot	1952	Hollandia	124	4	4	5	10	6	10
6	Koos v.d. Jagt	1951	avVN	118	7	5	6	6	5	10
7	Kik Huisman	1949	Hollandia	90	10	8	7	14	21	10
8	Adrie van der Wijk	1954	Hera	87	8	7	8	x	10	0
9	Herman Bos	1948	Hera	64	13	10	x	16	13	0
10	Jan Dorland	1949	AV Edam	64	12	11	x	18	11	0
11	Tim Veld	1952	Hollandia	59	20	17	11	27	19	10
12	Albert van Loon	1953	Hera	54	18	15	12	x	17	0
13	Hans Schipper	1948	Hera	51	22	18	13	26	22	10
14	Jos ten Velden	1954	SV Sportlust	44	9	x	x	x	7	0
15	Peter Hoedjes	1949	Loopgroep Hoorn	44	23	21	14	30	24	10
16	Piet Baardse	1946	Hollandia	42	19	16	10	x	x	0
17	Mat Pronk	1952	Hera	39	x	x	x	12	8	0
18	Ton Berkhout	1952	TAS '82	39	15	13	x	20	x	0
19	Peter Nuyens	1948	AV Edam	38	x	x	x	11	9	0

20	Sjaak Boon	1952	avVN	35	x	x	9	x	14	0
21	Siem de Ruyter	1949	Hera	33	x	x	x	13	12	0
22	Ad Steltenpool	1949	Hollandia	32	16	x	x	23	16	0
23	Frans Dekker	1952	avVN	32	x	x	3	x	x	0
24	Tom Overpelt	1947	Hollandia	30	14	14	x	x	x	0
25	Aart Lodder	1948	Noordkop	28	x	x	x	5	x	0
26	Lou Coevert	1945	Hollandia	28	17	x	x	24	18	0
27	Marcel van Druenen	1955	Atos	26	6	x	x	x	x	0
28	Dirk de Vries	1953	TAS '82	24	x	x	x	7	x	0
29	Piet van Woestik	1953	Breezand	22	x	x	x	8	x	0
30	Hans van Stralen	1952		20	x	x	x	9	x	0
31	Tom Delemario	1944		20	x	9	x	x	x	0
32	Henk de Vries	1952	Hollandia	18	11	x	x	x	x	0
33	Nico v Koningsbruggen	1955		17	x	12	x	x	x	0
34	Theo Wester	1948	Hera	15	x	20	x	x	23	0
35	Arie Snoek		Hera	14	x	x	x	x	15	0
36	Co Wiskerke	1948	TAS '82	14	x	x	x	15	x	0
37	Willem Snel	1953	Noordkop	12	x	x	x	17	x	0
38	Ton Overpelt	1947	Hollandia	10	x	x	x	19	x	0
39	Jan van Oers	1945		10	x	19	x	x	x	0
40	Jan Springveld		Hera	9	x	x	x	x	20	0
41	Herman Hommen	1951	Wieringermeer	8	21	x	x	x	x	0
42	Jan Elhorst	1948	SV Sportlust	8	x	x	x	21	x	0
43	Simon Abbink	1953	Noordkop	7	x	x	x	22	x	0
44	Aad Pancras	1952	NOVA	4	x	x	x	25	x	0
45	Arie Blokker	1954		1	x	x	x	28	x	0
46	Piet Gijswijt	1953	Noordkop	1	x	x	x	29	x	0

### Vrouwen

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Suzan Nieman	<b>1985</b>	NOVA	170	1	1	1	1	4	10
2	Margriet Berkhout	<b>1990</b>	NOVA	150	2	2	3	2	2	10
3	Tanya ten Velden	<b>1987</b>	Alkmaar	149	5	3	2	3	1	10
4	Geranne Molenaar	<b>1995</b>	AV Edam	120	4	5	x	4	3	0
5	Patricia Glasius	<b>1981</b>	Hera	96	13	14	9	7	6	10
6	Charlotte Moes	<b>1989</b>	Hollandia	93	14	11	12	9	5	10
7	Annet Roest	<b>1990</b>	Heerhugowaard	87	10	9	6	8	x	0

8	Lisanne Keet	1995	Anna Paulowna	86	15	12	10	11	8	10
9	Talisa van der Fluit	1989	Hylas	86	x	4	4	6	x	0
10	Sarah Wiebers	1988	Hollandia	85	11	13	13	12	7	10
11	Linda Reus-Bakker	1982	SAV	76	7	7	5	x	x	0
12	Eline Rampen	1982	NOVA	66	9	8	7	x	x	0
13	Danielle van Dorth	1996	Hylas	58	3	6	x	x	x	0
14	Silke Bink	1992	Breezand	58	19	19	19	16	14	10
15	Emma-Joy van Dorp	1991	Zaanland	57	20	x	14	14	11	0
16	Lisa Michelle Lensen	1994	Hylas	52	18	15	16	15	x	0
17	Dianne Conijn	1999	DOKEV	45	x	x	15	17	10	0
18	Sandra Okkerse	1984	SV Sportlust	44	26	23	22	21	16	10
19	Veerle van Balen	1987	AV '23	41	x	10	8	x	x	0
20	Sabina ten Velden	1983	Amsterdam	38	22	18	x	x	9	0
21	Irene Deen	1984	SAV	36	16	17	18	x	x	0
22	Kirsten Lofers Adema	1993	Hoorn Nh	35	12	x	11	x	x	0
23	Esther Vermue	1988	Rotterdam Atletiek	28	x	x	x	5	x	0
24	Laura Hak	1981	Heerhugowaard	26	6	x	x	x	x	0
25	Bianca Vermeer	1982	Alkmaar	24	21	20	x	22	x	0
26	Heleen Wildoer	1994	SAV	22	8	x	x	x	x	0
27	Maaïke Okkerse	1987	Schagen	22	25	24	21	24	x	0
28	Laura van den Heuvel	1988	SV Sportlust	19	x	x	x	10	x	0
29	Malika Koppes		Heerhugowaard	17	x	x	x	x	12	0
30	Martine van Zalinge	1993	AV Edam	17	24	x	17	x	x	0
31	Gabriella Koen-Czech	1983	Noordkop	16	x	x	x	13	x	0
32	Sheila Rood		Spanbroek	16	x	x	x	x	13	0
33	Katy van der Lande		Alkmaar	14	x	x	x	x	15	0
34	Eva van Zelm	1983	Heerhugowaard	13	x	16	x	x	x	0
35	Angela Visscher	1984	Oude Niedorp	12	17	x	x	x	x	0
36	Marieke van den Berg	1985	Anna Paulowna	11	x	x	x	18	x	0
37	Ienneke Beeldman	1993	Trias	10	x	x	x	19	x	0
38	Frea Zwaag	1992		9	x	x	x	20	x	0
39	Marieke Keeman	1984	Andijk	9	x	x	20	x	x	0
40	Suzanne Kuin	1988		8	x	21	x	x	x	0
41	Ellen van Wieren	1990	Wieringermeer	7	32	29	24	29	x	0
42	Deborah Wit	1985	Hera	7	x	22	x	x	x	0
43	Trineke de Jong	1981	Hoorn Nh	6	34	27	25	30	x	0
44	Carolien van der Bos	1981		6	x	x	x	23	x	0
45	Laura van der Veldt	1982	Slootdorp	6	x	x	23	x	x	0
46	Marloes Kok	1993	Hoogkarspel	6	23	x	x	x	x	0

47	Dominika Zaremba	1991		4	x	25	x	x	x	0
48	Nadia de Wit	1990	Anna Paulowna	4	x	x	x	25	x	0
49	Ellen Bink	1990	Breezand	3	31	28	x	27	x	0
50	Frenchie de Kunder	1989	Amsterdam	3	30	26	x	x	x	0
51	Abigaël Raben	1984	Noordkop	3	x	x	x	26	x	0
52	Kimberley Gorres	1992	Deventer	3	x	x	26	x	x	0
53	Sylvia Bos	1993	Wognum	2	27	x	x	x	x	0
54	Bianca Houben-Haring	1983	Blokker	1	29	x	x	x	x	0
55	Inge Kunst	1996	Hollandia	1	x	x	x	28	x	0
56	Wendy Sijm	1986	Zwaag	1	28	x	x	x	x	0
57	Bo-Anne van Egmond	1985	SV Sportlust	0	x	x	x	31	x	0
58	Fieke Halberstadt		Hera	0	36	x	x	x	x	0
59	Kirsten Does	1991	Blokker	0	33	x	x	x	x	0
60	Nathalie Swart	1987	Loopgroep Hoorn	0	35	x	x	x	x	0

### Vrouwen 35

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Katinka de Jong	1979	Hollandia	170	1	1	1	1	1	10
2	Gabrielle Rovers	1976	Hera	147	3	2	2	3	2	10
3	Monique le Blansch-Paauw	1976	Hollandia	132	4	4	4	5	3	10
4	Marleen Stroomer	1977	Zwaag	124	5	5	5	6	4	10
5	Jessica Glasbergen	1979	SV Sportlust	99	x	3	3	2	x	0
6	Cora Blankendaal	1979	Sint Maarten	91	7	6	8	10	x	0
7	Monique Ooms-Abbeker	1977	Wieringermeer	91	10	10	10	13	7	10
8	Kim Eeken	1978	Hylas	81	9	x	11	12	6	0
9	Jessica Sleeswijk	1979	Heerhugowaard	76	6	x	6	7	x	0
10	Lillian Hauwert	1979	SAV	70	8	7	7	x	x	0
11	Kelly Bais	1979	SV Sportlust	38	x	9	x	11	x	0
12	Hanne Hofmans	1976	Heerhugowaard	35	2	x	x	x	x	0
13	Mandy Striet	1980		30	x	x	x	4	x	0
14	Lindsay Hoedemaker		Den Helder	28	x	x	x	x	5	0
15	Gineke ?	1979	Noordkop	22	x	x	x	8	x	0
16	Jolanda Konijn	1979		22	x	8	x	x	x	0
17	Marije Dito	1977	Noordkop	20	x	x	x	9	x	0
18	Marloes Pieksma	1978	SAV	20	x	x	9	x	x	0
19	Karin van den Burg	1980	Noordkop	15	x	x	x	14	x	0

### Vrouwen 40

<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1 Rita Quist-Kuip	1973	Loopgroep Hoorn	170	1	1	1	2	1	10
2 Lilian Koelemeij-Jansen	1971	Hera	147	2	2	3	3	2	10
3 Saskia Verijzer-Sleking	1975	SV Sportlust	130	3	5	5	4	4	10
4 Margret Does	1971	Hera	124	5	6	6	5	3	10
5 Nicole de Jong	1974	Hera	110	4	4	4	9	x	0
6 Monica Zuidberg	1974	SV Sportlust	96	x	8	7	8	5	0
7 H��l��ne Schilder	1971	SAV	81	8	10	8	11	x	0
8 Mirjam Ruiten	1970	Oostwoud	67	x	3	2	x	x	0
9 Brenda Sijnesael	1973	Heerhugowaard	61	7	11	x	10	x	0
10 Gerda Holla	1973	Oostwoud	56	10	12	9	x	x	0
11 Fa Adda	1972	AV '23	40	x	x	x	1	x	0
12 Ester Brinkman	1973		26	x	x	x	6	x	0
13 Pauline Meester	1971	Hera	26	6	x	x	x	x	0
14 Jessica Kooijman	1972	Westerland	24	x	x	x	7	x	0
15 Linda Sijtsma	1972	Loopgroep Medemblik	24	x	7	x	x	x	0
16 Annelies Ettema	1972	Hoorn Nh	20	9	x	x	x	x	0
17 Yvette v Boxtel	1972		20	x	9	x	x	x	0
18 Linda Groot	1973		17	x	x	x	12	x	0

### Vrouwen 45

<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1 Lucienne Groenedijk	1969	SV Sportlust	170	1	1	2	1	1	10
2 Audrey Breur	1968	Noordkop	150	2	2	3	2	2	10
3 Marjo de Kooning	1969		104	x	4	8	7	5	0
4 Esther Winter	1967	Heerhugowaard	102	8	x	7	6	4	0
5 Kitty Karels	1967	Schagen	84	11	9	12	12	10	10
6 Mariette van Laar-Groenedijk	1966	SV Sportlust	84	5	x	5	5	x	0
7 Marleen Heemels	1969	Phanos	84	6	x	6	3	x	0
8 Jacqueline Prins	1970	Hoorn	72	x	x	1	x	3	0
9 Jacqueline Louwe	1968	Zaanland	64	9	x	x	9	7	0
10 Elles de Groot	1967	NOVA	62	x	3	4	x	x	0
11 Petra Schut	1966	Wervershoof	39	x	x	10	x	9	0
12 Miranda Jonkman	1969	SAV	37	10	x	11	x	x	0

13	Anneke Witt	1966	Haarlemmermeer	32	3	x	x	x	x	0
14	Ireen Mantel	1966	TAS '82	30	x	x	x	4	x	0
15	Margret Koster	1968	SAV	30	4	x	x	x	x	0
16	Petra van Dijk	1970	DOKEV	28	x	5	x	x	x	0
17	Connie Vertegaal		Hollandia	26	x	x	x	x	6	0
18	Irene v Dalen	1969	SV Sportlust	26	x	6	x	x	x	0
19	Anna Zaremba	1969		24	x	7	x	x	x	0
20	Judith van Hesselingen	1969	DEM	24	7	x	x	x	x	0
21	Alize Okel-Kooy	1967	SV Sportlust	22	x	x	x	8	x	0
22	Gerda Portegijs	1969	DOKEV	22	x	8	x	x	x	0
23	Monica Mak		Spanbroek	22	x	x	x	x	8	0
24	Saskia Boon	1965	SAV	20	x	x	9	x	x	0
25	Gerda de Jong	1968	Noordkop	19	x	x	x	10	x	0
26	Gabriele Arens	1965	Noordkop	18	x	x	x	11	x	0

### Vrouwen 50

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Esther Veldhuis	1965	SAV	170	1	1	1	1	1	10
2	Margareth Smal	1965	Hollandia	144	4	2	3	3	2	10
3	Elles Wagenaar	1965	Wieringermeer	126	8	5	4	5	4	10
4	Jessica Bustos-Soza	1962	Hollandia	112	10	7	5	8	5	10
5	Loes Kunst-Vijzelaar	1961	Hollandia	112	9	6	6	7	6	10
6	Sylvia Stahli-van Rijssen	1964	Den Helder	88	5	4	x	4	x	0
7	Bea Sikkink	1964	SAV	87	12	8	7	x	7	0
8	Patty Karels	1965	Barsingerhorn	81	14	11	9	14	11	10
9	Annemiek Bakker	1962	TAS '82	35	x	x	x	2	x	0
10	Cora Sidermans	1965	Zaanland	35	2	x	x	x	x	0
11	Inge Smit	1965	avVN	35	x	x	2	x	x	0
12	Jacoba Marinus	1965	SV Sportlust	32	x	3	x	x	x	0
13	Marijke de Wijs	1965	SV Sportlust	32	3	x	x	x	x	0
14	Silvia Stahli-van Rijssen		Den Helder	32	x	x	x	x	3	0
15	Elly Ouwens	1961	SV Sportlust	26	x	x	x	6	x	0
16	Mirjam de Boer	1963	SAV	26	6	x	x	x	x	0
17	Elsa Brouwer	1963	Haarlemmermeer	24	7	x	x	x	x	0
18	Hanneke Piek		Hollandia	22	x	x	x	x	8	0
19	Jolanda Stas	1964	Zaanland	22	x	x	8	x	x	0
20	Anneke Kolckhoven		De Goorn	20	x	x	x	x	9	0

21	Bianca Ligthart	1965		20	x	9	x	x	x	0
22	Brigitte van Graafeyland	1965	Noordkop	20	x	x	x	9	x	0
23	Carla Zwart	1961	Hollandia	19	x	10	x	x	x	0
24	Karin Desaunois		Amsterdam	19	x	x	x	x	10	0
25	Lenie Bleeker	1961	TAS '82	19	x	x	x	10	x	0
26	Willeke Maas	1963	Noordkop	18	x	x	x	11	x	0
27	Yvonne Carstens	1963	Amsterdam	18	11	x	x	x	x	0
28	Erna van Bremen	1961	Noordkop	17	x	x	x	12	x	0
29	Cella Addink	1965	Zaandam	16	13	x	x	x	x	0
30	Hedy Verheijen	1963	Noordkop	16	x	x	x	13	x	0

### Vrouwen 55

	<u>naam</u>	<u>geb.</u>	<u>Woonplaats/vereniging</u>		Holl.	AVW	SAV	N'kop	Hera	bonus
1	Ans Thole	1958	SAV	160	1	1	x	1	1	0
2	Wilma van Wouw	1960	Hollandia	145	x	2	1	2	2	0
3	Regina Homan	1956	Purmerend	144	2	3	2	3	3	10
4	Mary Koenis	1954	Hollandia	126	5	6	4	5	4	10
5	Marja Mulder	1957	SV Sportlust	116	4	5	3	6	x	0
6	Marian Baas-Bakker	1958	Hollandia	92	3	4	x	4	x	0
7	Ineke Coumou	1954	SAV	28	x	x	5	x	x	0
8	Annette Bleeker	1960	SAV	26	6	x	x	x	x	0
9	Nanda Witteman	1949	TAS '82	24	x	x	x	7	x	0
10	Marga Stroo	1952	TAS '82	22	x	x	x	8	x	0
11	Anna van Aalst	1956	Hera	20	x	x	x	9	x	0
12	Trudi Beerling	1946	Noordkop	19	x	x	x	10	x	0
13	Marian Geertsema	1946	Noordkop	18	x	x	x	11	x	0
14	Sjaan Beentjes	1954	Den Helder	17	x	x	x	12	x	0
15	An van 't Hert	1943	Noordkop	16	x	x	x	13	x	0
16	Janny Heidman	1955	Noordkop	15	x	x	x	14	x	0
17	Sylvia Huiberts	1959		14	x	x	x	15	x	0